

Gemeinsam Schulden in den Griff bekommen

# Hauswirtschaftliche Beratung

*Auch in einer reichen Stadt wie München geraten immer mehr Menschen in finanzielle Schwierigkeiten. Die Hauswirtschaftliche Beratung gibt Hilfestellungen bei der Budgetverwaltung, unterstützt bei administrativen Aufgaben und eröffnet neue lebenspraktische Perspektiven.*

„Hauswirtschaftliche Beratung für verschuldete Familien durch ehrenamtliche HelferInnen“ (HWB) ist eine Kooperationseinrichtung des Sozialreferates der Landeshauptstadt München und des Vereins für Fraueninteressen e.V. (VfFI). Sie wurde 1982 auf Initiative des Allgemeinen Sozialdienstes (ASD) gegründet. Die HWB versteht sich als Maßnahme nicht nur zur Armutsbekämpfung, sondern auch zur Armutsprävention.

Die HWB-Leiterinnen organisieren die Anwerbung sowie die hauswirtschaftliche Qualifizierung und Beratung der Helferinnen und Helfer. Im Jahr 2020 waren insgesamt 31 Ehrenamtliche (22 Frauen und 9 Männer) für die HWB tätig. Sie helfen den Ratsuchenden, ihre Lebenslage und vor allem ihre finanzielle Situation zu verbessern. Durch „Hilfe zur Selbsthilfe“ sollen die Selbstwirksamkeit und das Selbstvertrauen der Ratsuchenden gestärkt sowie ihre Eigeninitiative mobilisiert werden. Die Helferinnen und Helfer begleiten sie je nach Bedarf ein bis zwei Jahre.

Die Hauswirtschaftliche Beratung findet in den Haushalten vor Ort statt. Bedingt durch das Kontaktverbot im „Corona-Jahr“ waren die Ehrenamtlichen besonders gefordert, ihr Unterstützungsangebot den Ratsuchenden zukommen zu lassen. Die Kommunikation erfolgte vielfach über Telefon und Social Media. Persönliche Kontakte fanden unter Beachtung der Hygieneregeln im Freien und in den Beratungsräumen des Vereins bzw. der Schuldnerberatung statt.

Im September 2020 zog die Einrichtung zusammen mit der Geschäftsstelle des VfFI in die neuen Räumlichkeiten im Altheimer Eck 13. Zum Abschied aus der Thierschstraße waren die Ehrenamtlichen im Juli zu einem „Corona-konformen“ Hoffest eingeladen.



### Statistik 2020

Im Jahr 2020 nutzten insgesamt 65 Haushalte das Angebot der HWB. Knapp die Hälfte der Haushalte (49%) waren Alleinerziehende, 31% Familien mit Kindern und 20% Alleinstehende. Knapp ein Drittel (32%) der Ratsuchenden besaß die deutsche Staatsbürgerschaft. Nur ein Viertel der Haushalte (25%) konnte seinen Lebensunterhalt über Lohn/Gehalt decken; der überwiegende Teil war auf soziale Transferleistungen angewiesen (rund 64% ALG II).

### Finanzierung der Hauswirtschaftlichen Beratung

Die HWB wird über die Regelförderung der Landeshauptstadt München (LHM) finanziert.

Für die Vermittlung der Ratsuchenden an die HWB und die sozialpädagogische Begleitung der Ehrenamtlichen sind zwei Mitarbeiterinnen der Schuldner- und Insolvenzberatung der LHM zuständig.

Die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle des Vereins für Fraueninteressen übernehmen in Abstimmung mit der HWB-Leitung die verwaltungs- und finanztechnischen Aufgaben.

### Spenden- und Stiftungsmittel

Wie in den Vorjahren konnte die HWB auch im Jahr 2020 Spenden- und Stiftungsmittel nutzen, um bedürftigen Münchner Bürgerinnen\* schnell und unbürokratisch zu helfen.

Deshalb danken der Verein für Fraueninteressen und die HWB folgenden Spenderinnen und Spendern:

- SZ-Adventskalender
- e-fellows.net
- Elisabethenverein
- Private HWB-Förderinnen\*

### Kooperationspartnerinnen und sozialpädagogische Leiterinnen:

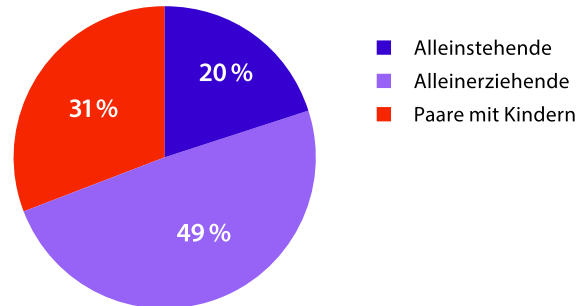
**Christa Kaindl**, Dipl.-Soz.Päd., (seit 08/1998),

**Daniela Wörgötter**, Dipl.-Soz.Päd., (seit 02/2019)

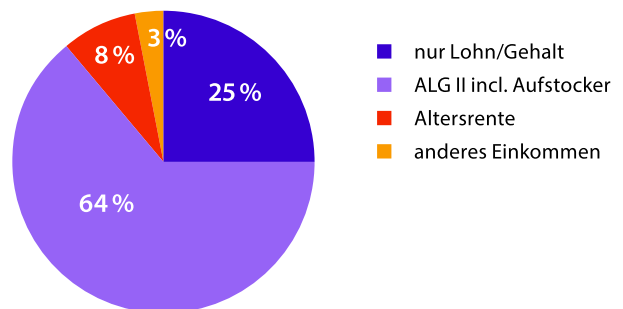
Mitarbeiterinnen des Sozialreferats, Amt für Soziale Sicherung, Schuldner- und Insolvenzberatung (SIB)



### Haushaltsstruktur der HWB-Haushalte 2020



### Haupteinkommensquellen der HWB-Haushalte 2020



### Hauswirtschaftliche Beratung

Altheimer Eck 13 Rgb.  
80331 München

Telefon 089 29 16 84 74

Telefon 089 45 20 98 - 28 und - 29

Fax 089 290 44 64

info@hauswirtschaftliche-beratung.de

www.hauswirtschaftliche-beratung.de

### Leiterinnen

Brigitte Rüb-Hering,  
Dipl.-Ökotrophologin  
Dr. Waltraud Kustermann,  
Dipl.-Ökotrophologin